

**RUBRICA DE AVALIAÇÃO  
BATERIA FITESCOLA (APTIDÃO FÍSICA)**

Critérios transversais da tarefa	Níveis de desempenho				
	5 ou 20-18	4 ou 17-14	3 ou 13-10	2 ou 9-8	1 ou 7-1
	Descritores de desempenho				
<b>Responsabilidade</b>	- Cumpre as regras de segurança e preocupa-se com a correta utilização dos materiais utilizados para o teste.		- Não se preocupa com a sua segurança ou com a dos demais OU Não se preocupa com a correta utilização de materiais		- Não se preocupa com a sua segurança ou com a dos demais E Não se preocupa com a correta utilização de materiais
<b>Adequação</b>	- Compreende e aceita os procedimentos, expondo oportunamente as suas dúvidas. Ajuda os colegas de forma adequada na realização dos respetivos testes quando necessário		- Compreende os procedimentos, embora levante dúvidas não pertinentes no que diz respeito à aplicação da bateria de testes. Ajuda os colegas sem no entanto se preocupar com a correção da ajuda.		- Não compreende os procedimentos do teste, criando situações de demora e esclarecimentos fora de tempo. não ajuda os colegas na realização do teste, quando solicitado.
<b>Participação</b>	- Executa o teste de aptidão de acordo com o protocolo prescrito e explicado pelo professor		- Executa o teste de aptidão demonstrando hesitação ou dificuldade em manter o procedimento correto.		- Executa o teste sem obedecer ao protocolo.
<b>Aquisição e aplicação de conhecimentos</b>	- Situa-se no nível atlético da aptidão física.		- Situa-se na zona saudável da aptidão física.		- Situa-se abaixo da zona saudável da aptidão física