
12 .º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de exame de equivalência à frequência disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física 10º, 11º e 12º anos dos Cursos Gerais e Cursos Tecnológicos, revisto em Setembro de 2001.

A avaliação sumativa externa, realizada através de uma prova escrita / prática de duração limitada, só permite avaliar parte dos conhecimentos e das competências enunciadas no programa. A resolução da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no programa, mas não expressas nesta informação.

Deste modo, a prova permite avaliar:

- Competências gerais, designadamente os objetivos de ciclo;
- Competências essenciais por matéria.

Assim, deve o examinando:

- Compreender o universo das atividades físicas desportivas como aspeto de cultura;
- Perceber os processos de desenvolvimento e manutenção da aptidão física;
- Por fim, no que diz respeito às atividades físicas desportivas, dominar os conhecimentos e habilidades ao nível das dimensões técnicas, táticas, regulamentar e organizativa.

Caracterização da prova

A estrutura da prova sintetiza-se nos quadros 1 e 2.

A prova tem uma componente escrita e uma componente prática com uma ponderação de 30% e 70% respetivamente.

Quadro 1 - Valorização dos conteúdos das provas

Conteúdos		Valorização
Prova Escrita	Desporto e Sociedade	(200) 20 pontos
	Aptidão Física e Saúde	40 pontos
	Desportos Individuais	60 Pontos
	Desportos Coletivos	60 Pontos
	Dança	20 pontos
Prova Prática	Desportos individuais Desportos coletivos	(200) 100 Pontos 100 Pontos

Quadro 2 – Situações analíticas da prova prática

UNIDADE TEMÁTICA	CONTÉUDOS	COTAÇÃO
Basquetebol/Andebol	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer o objetivo do jogo, as formas de executar as ações técnico-táticas e as regras do jogo. 	50
Futsal/Voleibol	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer o objetivo do jogo, as formas de executar as ações técnico-táticas e as regras do jogo. 	50
Ginástica de Solo	<ul style="list-style-type: none"> Realizar rolamento à frente com saída de pernas afastadas e à retaguarda com saída de pernas afastadas e posições de equilíbrio e flexibilidade. Apoio facial invertido e roda. Elementos de ligação. 	50
Atletismo	<ul style="list-style-type: none"> Efetuar uma corrida de velocidade (60 m). Acelera até à velocidade máxima, realizando apoios ativos sobre a parte anterior do pé (extensão completa da perna de impulsão) e termina sem desaceleração nítida, com inclinação do tronco à frente nas duas últimas passadas. Efetuar corrida de resistência aeróbia (milha). Saltar em comprimento com a técnica de voo na passada, com corrida de balanço de 8 a 10 passadas e impulsão eficaz na tábua de chamada; na fase descendente do voo, “puxa” a perna de impulsão para junto da perna livre e toca o solo o mais longe possível, com flexão do tronco à frente. 	50

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 3.

Quadro 3 - Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de item	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Prova escrita		
Resposta aberta	2	20
Resposta de escolha múltipla	27	2 a 4 pontos
Preenchimento de espaços	2	2 a 4 pontos
Resposta alternativa (V/F)	10	4 pontos

As respostas serão dadas em folha própria a fornecer aos alunos.
Serão disponibilizadas folhas de rascunho.

Critérios gerais de classificação

Prova escrita

1. Utilização adequada da terminologia científica.
2. Correção linguística (aspetos sintáticos e ortográficos) e cuidado na apresentação.
3. Coerência de argumentos na interpretação, compreensão exposição de conceitos e teorias.
4. A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá cotação zero.
5. Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.
6. Deve ser respeitado o número de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a cotação será zero

Prova prática

1. Atendendo à natureza da prova, os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos que se apresentarem para a realizarem.
2. O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios a realizar pelos candidatos ao exame de equivalência à frequência.
3. Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 200 (duzentos) pontos nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos referidos desportos e a classificação final será obtida pela média aritmética das provas em questão.

Material

Prova escrita

Material indispensável para escrita (esferográfica azul ou preta).

Prova prática

Equipamento desportivo

Duração

Prova escrita tem a duração de 90 minutos

Prova prática tem a duração de 90 minutos