
Prova Prática e Escrita

3 .º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física do 3º ciclo do ensino básico, revisto em novembro de 2001. A avaliação sumativa externa, realizada através de uma prova escrita/prática de duração limitada, só permite avaliar parte dos conhecimentos e das competências enunciadas no programa. A resolução da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no programa, mas não expressas nesta informação.

Deste modo, a prova permite avaliar:
Competências gerais, designadamente os objetivos de ciclo;
Competências essenciais por matéria.

Assim, deve o examinando:

Compreender o universo das atividades físicas desportivas como aspeto de cultura;

Perceber os processos de desenvolvimento e manutenção da aptidão física;

Por fim, no que diz respeito às atividades físicas desportivas, dominar os conhecimentos e habilidades ao nível das dimensões técnicas, táticas, regulamentar e organizativa.

Caracterização da prova

A prova é constituída por duas partes, apresentando uma componente escrita e uma componente prática com uma ponderação de 50% e 50% respetivamente.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas do programa ou dos documentos orientadores.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos temas do programa.

A valorização dos temas na prova apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização dos conteúdos das provas

| Conteúdos | | Valorização |
|----------------------|---------------------------------|--------------|
| Prova Escrita | Atividades Físicas Desportivas: | (100) |
| | - Desportos individuais | 40 Pontos |
| | - Desportos coletivos | 40 Pontos |
| | Aptidão Física | 20 Pontos |
| Prova Prática | Desportos individuais | (100) |
| | Desportos coletivos | 40 Pontos |
| | Aptidão Física | 20 Pontos |

O aluno deverá prestar provas práticas nas situações analíticas apresentadas no Quadro 2.

Quadro 2 – Situações analíticas da prova prática

| Unidade Temática | Conteúdos | Cotação |
|------------------------------|---|---------|
| Basquetebol | O aluno desloca-se em drible pelo lado esquerdo do campo (dribla com a mão esquerda), muda de direção em drible para o lado direito (dribla com a mão direita). O aluno efetua três lançamentos na passada pelo lado direito da tabela, utilizando o drible para realizar a aproximação à mesma. O aluno realiza três lançamentos em apoio. | 20 |
| Andebol | O aluno efetua auto-passe contra a parede, após receção de bola, desloca-se em drible, em direção à baliza e finaliza com remate à baliza. O aluno efetua o exercício quantas vezes o júri achar necessário. | 20 |
| Ginástica (aparelhos) | O aluno deverá efetuar os seguintes saltos no minitrampolim: Salto em extensão (vela); Salto engrupado; Piruetta vertical; Salto de carpa com pernas afastadas. | 20 |
| Atletismo | Lançamento do peso - O aluno realiza dois lançamentos com pesos de 3kg (feminino) ou 4 kg (masculino), com ou sem balanço. Corrida de barreiras - O aluno realiza no menor tempo possível um percurso de 50m, com 3 barreiras. | 20 |
| Aptidão Física | Teste de abdominais - O aluno executa o maior número de abdominais até ao limite máximo de 75 repetições ou até não conseguir mais. Extensões de braços - O aluno efetua o maior número de extensões de braços, procurando manter um ritmo aproximado de uma flexão em cada 3 segundos. | 20 |

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 3.

Quadro 3 - Tipologia, número de itens e cotação

| Tipologia de itens | Número de itens | Cotação por item (em pontos) |
|--|-----------------|------------------------------|
| Prova escrita | | |
| Resposta de escolha múltipla | 20 | 4 |
| Resposta aberta (desenvolvimento) | 2 | 10 |
| Prova prática | | |
| Exercício critério Desportos coletivos | 8 | 5 |
| Exercício critério Desportos individuais | 8 | 5 |
| Exercício critério Aptidão Física | 4 | 5 |

As respostas serão dadas em folha própria a fornecer aos alunos.
Serão disponibilizadas folhas de rascunho.

Critérios gerais de classificação

Prova escrita

1. Utilização adequada da terminologia científica.
2. Correção linguística (aspetos sintáticos e ortográficos) e cuidado na apresentação.
3. Coerência de argumentos na interpretação, compreensão exposição de conceitos e teorias.
4. A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá cotação zero.
5. Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.
6. Deve ser respeitado o número de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a cotação será zero

Prova prática

1. Atendendo à natureza da prova, os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos que se apresentarem para a realizarem.
2. O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios a realizar pelos candidatos ao exame de equivalência à frequência.
3. Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 100 (cem) pontos. A atribuição da classificação para os diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos referidos desportos deve respeitar as seguintes referências:

- Não executa – 1 valor
- Executa com muitas incorreções – 2 valores
- Executa com algumas incorreções – 3 valores
- Executa bem – 4 valores
- Executa com correção – 5 valores

Material

Prova escrita - Material indispensável para escrita (esferográfica azul ou preta).

Prova prática - Equipamento desportivo.

Duração

Prova escrita - tem a duração de 45 minutos

Prova prática - tem a duração de 45 minutos